



kaju-mango-spread

Für schnelles Fernweh

zutaten: 100 gr Cashewnüsse, 150ml Mangopüree (Dose), Chilli, ½ Zitrone, Salz

so geht's: Cashewkerne anrösten und mit dem Mangopüree und dem Chilli (schrittweise) pürieren. Mit Zitronensaft und evtl Salz abschmecken. .

Hält sich locker eine Woche im Kühlschrank.